



5 Szanuj godność innych ludzi i pamiętaj, że także w sieci obowiązują zasady współzycia społecznego.

6 Nie ufaj każdemu, kogo spotkasz w sieci.

7 Chroń siebie i innych przed drastycznymi treściami.

4 Nie pozwalaj na to, aby ktoś został obrażony lub stał się ofiarą mobbingu.

1 Udostępniaj możliwie mało informacji o sobie.

8 Nie mierz swojej wartości liczbą lajków i postów.

2 Nie zgadzaj się na to, aby ktoś Cię obserwował i gromadził informacje o Tobie.

3 Nie wierz we wszystko, co znajdziesz w sieci i szukaj informacji w różnorodnych źródłach.

9 Nie oceniaj siebie i swojego ciała według liczb i statystyk.

10 Od czasu do czasu wyloguj się z sieci i pozwól sobie trochę odpocząć.

10 złotych zasad etyki cyfrowej

czyli o odpowiedzialnym zachowaniu w sieci

Witajcie!

Żyjemy w cyfrowym świecie. Daje on nam wiele wolności, ale wymaga od nas także odpowiedzialności. Sposób, w jaki się zachowujemy i w jaki radzimy sobie w sytuacjach konfliktowych, świadczy o naszej postawie moralnej.

Przyszła czas, żeby ustalić, jak powinno wyglądać dobre i pomyślne życie w społeczeństwie cyfrowym.

10 złotych zasad etyki cyfrowej należy traktować jako wskazówki, które mają pomóc szanować godność jednostki oraz jej prawo do samostanowienia i swobody działania.

## Pamiętaj o nich!

Akcja wspierana przez:



**Autorzy:** Instytut Etyki Cyfrowej w Wyższej Szkole Mediów w Stuttgarcie ([ide@hdm-stuttgart.de](mailto:ide@hdm-stuttgart.de)): studenci studiów magisterskich pod kierunkiem prof. dr. Petry Grimm oraz prof. dr. Wolfganga Schuстера, przewodniczący Fundacji Deutsche Telekom, a także [juuuport.de](http://juuuport.de) - platforma doradczą dla młodzieży z problemami w sieci.  
**Projekt graficzny:** Sophie Hartmann. **Tłumaczenie:** Justyna Gołąbek



---

---

---

---

---